Ogólnopolska Sieć Turystyki Wytchnieniowej

Relacje: od współpracy do wytchnienia

Seminarium poświęcone turystyce wytchnieniowej, dostępności i współpracy na rzecz osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin.

23 listopada 2026 r.
Centrum Wspierania Organizacji Pozarządowych, Rynek 39-40 w Świdnicy
Sala nr. 11, pierwsze piętro

Program wydarzenia

23 listopada 2026 r., godz. 10:30-11:15

Śniadanie sieciujące

Moderowane spotkanie uczestników, przedstawicieli organizacji pozarządowych, instytucji publicznych, samorządów, osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin. Przestrzeń do poznania się, wymiany doświadczeń i nawiązania współpracy.

11:15–11:25

Otwarcie seminarium

Powitanie uczestników, przedstawienie idei wydarzenia oraz znaczenia współpracy międzysektorowej w rozwijaniu dostępnych form wypoczynku i wytchnienia.

11:25–12:25

Sesja pitchingowa: „Wytchnienie w praktyce. Różne perspektywy, wspólny cel”

Krótkie, dynamiczne wystąpienia zaproszonych gości prezentujących różne spojrzenia na potrzeby osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin, dostępność turystyki, organizację wsparcia oraz rozwijanie usług wytchnieniowych.

Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | DOLNY ŚLĄSK www.umwd.pl | Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych | ŁADNE HISTORIE

W sesji głos zabiorą przedstawiciele organizacji, instytucji, praktycy oraz osoby z niepełnosprawnościami i członkowie ich rodzin jako eksperci własnego doświadczenia.

12:25–12:55

Od górskich wycieczek do turystyki wytchnieniowej. Prezentacja projektów i inicjatyw rozwijanych przez Fundację Ładne Historie, skierowanych do osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin. O swoich doświadczeniach udziału w działaniach fundacji opowiedzą samorzecznicy i samorzeczniczki, uczestnicy projektów:

- Łączą nas góry, dostępna turystyka górska, integracja i aktywność rodzin.
- Odetchnij z kulturą, wytchnienie poprzez kulturę, sztukę i działania arteterapeutyczne.
- Wyjazdy wytchnieniowe, kompleksowe wsparcie rodzin, łączące wypoczynek, opiekę i aktywność.
- Ogólnopolska Sieć Turystyki Wytchnieniowej, budowanie współpracy, wymiana doświadczeń i rozwijanie standardów usług wytchnieniowych.

12:50–13:50

Panel dyskusyjny: „Od współpracy do wytchnienia”

Rozmowa z udziałem przedstawicieli organizacji pozarządowych, instytucji publicznych, samorządów oraz rodzin osób z niepełnosprawnościami.

Dyskusja o barierach w dostępie do wytchnienia, możliwościach finansowania, odpowiedzialności poszczególnych sektorów oraz budowaniu trwałych rozwiązań, dzięki którym wypoczynek i wytchnienie nie będą jednorazowym wydarzeniem, ale regularnie dostępną formą wsparcia.

13:50–14:40

Przerwa lunchowa i rozmowy kuluarowe

14:40–16:30

„Urlop od opieki - model turystyki wytchnieniowej”

Ogólnopolska Sieć Turystyki Wytchnieniowej

Wydarzenie promujące projekt

14:40–15:00

Przedstawienie założeń projektu „Urlop od opieki - model turystyki wytchnieniowej”, jego celów, grup odbiorców oraz podejścia do organizacji wyjazdów wytchnieniowych.

15:00–16:00

Jak rozwijać turystykę wytchnieniową?

Część warsztatowo-dyskusyjna poświęcona możliwościom wykorzystania doświadczeń i narzędzi projektu przez organizacje pozarządowe, instytucje publiczne oraz inne podmioty zainteresowane organizowaniem wyjazdów wytchnieniowych.

16:00–16:30

Podsumowanie i zakończenie wydarzenia

Najważniejsze wnioski, kierunki dalszej współpracy oraz zaproszenie do rozwijania dostępnej turystyki wytchnieniowej.

Organizatorem seminarium jest Fundacja Ładne Historie oraz Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

ℹ️ Seminarium realizujemy dzięki dofinansowaniu ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego przekazanych przez PFRON w ramach zadania publicznego „Relacje: od współpracy do wytchnienia”.
ℹ️ Projekt „Urlop od opieki. Model turystyki wytchnieniowej” jest realizowany w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021–2027 i finansowany ze środków Unii Europejskiej. Liderem projektu jest PFRON. Fundacja Ładne Historie jest partnerem krajowym projektu razem z hiszpańską Fundación También.